



Alicia Aldonza Pérez

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA
Nº COL CA00988

EXPERIENCIA LABORAL

Actualidad | Psicóloga de **Aldonza Psicología** 🍊

2019 - Actualidad | ASCASAM (Asociación Cántabra de Familiares y Personas con Problemas de Salud mental)
Coordinadora y Psicóloga Sanitaria del Centro de Rehabilitación Psicosocial ASCASAM Colindres

2019- Actualidad | Diario Montañés
Columnista colaboradora como psicóloga en diario digital CantabriaDModa

2018 | Ayuntamiento de Laredo
Coordinadora del servicio de guías locales

2016 - 2017 | Club de Baloncesto Agustinos Eras León
Psicóloga deportiva

2010 - 2015 | Univesidad de Cantabria
Docente de Cursos de Verano junto con el psicólogo y docente director Bernabé Tierno Jiménez

2010 - 2015 | Gestión de talleres y seminarios de psicoeducación acerca de habilidades sociales, recursos personales y motivación.
Docente junto al director Bernabé Tierno Jiménez

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Psicología General Sanitaria
Universidad Internacional de Valencia

Máster Universitario en Mediación y Gestión de Conflictos
Universidad de Cantabria

Máster en Coaching y Liderazgo I Universidad de Valencia

Grado en Psicología con Mención en Psicología de la Salud
UNED

Máster en Evaluación y Prevención de Riesgos Laborales
Universidad de León

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2025 | Curso de Activación Conductual y Aceptación y Compromiso para el abordaje de la Depresión y Ansiedad, Universidad Católica de Murcia;

2025 | Curso en Trastornos de Personalidad. Bases Clínicas y Práctica Profesional, Universidad Católica de Murcia

2022 | Curso de Intervención en Conducta Suicida, COP Cantabria

2021 | Abordaje de patología dual en la red de salud mental española, Confederación de Salud Mental España

2018 | Curso de intervención con menores expuestos a violencia de género (FOCAD)

2018 | Curso de Trastornos de Conducta Alimentaria; Curso de Atención Temprana (FOCAD)